

8回シリーズでお送りしています「高齢者の住い」の第四回目です。今回は、「有料老人ホーム」についてお知らせします。全国で4,373箇所(厚生労働省'09)あり、その事業経営は民間で多種多様です。よって毎月の費用の高いこともありますが、殆どの施設では、一時入居金の支払の必要性があります。サービス内容と費用はよく検討することが肝心です。

- 安全な  
住まい方
- 高齢期の生  
活ステージ
- 住み替え  
の選択
- 有料老人  
ホーム
- 高齢者  
専用住宅
- 介護保  
険施設
- 居宅  
サービス
- 住替制  
度と相談

## ① 有料老人ホームのタイプと対象者

住まいには、大きく3種類あります。「介護型」「住宅型」「健康型」。それぞれの役割がありますので参考にしてください。

名称	特徴	条件	介護なし	要支援	要介1~3	要介4~5	費用 (上段/月額) (下段/入居金)
介護型	介護が必要になった場合、ホームの提供する介護や食事等のサービスがついた施設。24時間介護スタッフが常駐しており安心感が高い ※1	介護の必要ない人も入居可能。	△	△	○	○	・食費+管理費+居住費 20万円以上 ・介護1割負担 ・数十万円以上
住宅型	介護が必要になった場合、外部(訪問介護等)の介護サービスを利用しながら生活する。	介護専用の場合、入居時に要介護であること	△	△	○	○	・食費+管理+居住20万円以上 ・介護1割負担 ・数十万円以上
健康型	食事等のサービスがついた施設。入居時自立していることが基本。介護が必要になった場合は、退居や移室しなければならない		○	△	×	×	・15万~35万円 ・数百万~1億円超

※1 特定施設とは 入浴、排せつもしくは食事の介護、食事の提供、洗濯、掃除等の家事または健康管理をする施設

## ② 入居検討時には...

大変高い買い物となります。当然、将来にわたる資金面と、その中で生活ぶり、また持病等を考慮すると医療機関との連携も視野にいれる必要があります。

### ■ポイント 1 「将来設計と資金計画」

将来設計とは、自分のおかれている現在の身体状況、またどの状態で入居するのか。今後の介護のことを考慮して、どのような介護ケアがあるのか確認する。

資金計画とは、  
「一時入居金」は現在ある資産(貯蓄等)の範囲が目安  
300万~1000万円が全体の60%を占める  
「月額利用料」は年金で大半を支払できる範囲目安  
15万~25万円が全体の65%を占める

### ■ポイント 2 「数か所訪問」と「体験入居」

設備機能等の物理的施設より  
どんな人が入居しているか自分に合う雰囲気か確認する。

### ■ポイント 3 「医療機関との連携」

入居者の持病(糖尿病、心臓疾患、がん末期等)が適切に施せる看護体制や医療機関との連携ができることを確認。

(代表的な介護ケア、認知症ケア、経管栄養、気管切開、人口透析、在宅酸素、インシュリン等)

### 費用の種類

#### ■一時入居金

主として、居室や共用設備を利用する権利取得。  
一般的には、家賃の前払い金と施設の終身利用権の2つの性格を有す。

#### ■月額利用料

管理費+食費+家賃 他希望サービス代+おむつ代等の消耗品  
(プラス 介護自己負担分1割 + 医療費)

### 費用の支払方法

#### ①一時金方式

・入居時に多額の一時金を支払うか、月々の料金は低めに設定

#### [トラブルのもとになる注意事項]

・適切な初期償却率か (大規模修繕や部屋のリフォーム代  
5%前後が適切。一時金は5~7年償却)

・保全措置 (一時金の未償却部分の返還可能状態に  
義務'06/4月開設分は義務、それ以前は努力義務あり)

・90日以内の解約時、一時金は全額返還

#### ②月払い方式

・一時金がなく、月額料金のみで支払う。(住み替えはしやすい)

#### ③選択方式

上記の①と②の選択可能

## ③ 一時入居金と支払い方法等

有料老人ホーム業界独特の「一時金方式」があります。

各ホームにより異なりますので、よく説明を受けるようにして下さい。

●お問合せはこちらまで

info@kitawel.com

HK Welfare

北村 社会福祉士事務所(北村 弘之)

〒226-0016 横浜市緑区霧が丘3-7-7

TEL:090-5340-0364 http://www.kitawel.com